



AKUPUNKTUR

Ist eine Reflextherapie die sich zur Schmerztherapie bei

- Lähmungen
- allergischen Erkrankungen
- akuten vegetativen Störungen wie Migräne, Ohnmacht o.ä.
- vegetativen und psychomotorischen

Störungen anwenden lässt.

Weiterhin findet sie Anwendung in der Nutzung von: Akupunkturdaueradeln zur Raucherentwöhnung und als Unterstützung bei Gewichtsreduktion. Die Dauer der Behandlung ist davon abhängig, ob es sich um eine chronische oder eine akute Erkrankung handelt.



FUSSREFLEXZONENTHERAPIE

Über Hautreize werden Reaktionen an Organen ausgelöst. Durch bestimmte Massagetechniken kann man auf die inneren Organe Einfluss nehmen. Dieses führt zur besseren Durchblutung, Krampflösung und zu Schmerzverringering.



SCHRÖPFEN

Ist eine uralte Methode zur Energie und Säfteregulierung, die schon die alten Ägypter zu schätzen wußten, im alten China beliebt war und im Altertum sowie Mittelalter des Abendlandes angewandt wurde. Kleine Gläschen, in denen die Luft erhitzt wurde, werden auf Hautareale gesetzt. Durch den Unterdruck wird die Haut angesaugt. Dadurch wird eine Steigerung der Gewebedurchblutung erzeugt und der «Säftestrom» verbessert.



WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH «DORN/BREISS»

Diese Therapie basiert auf der Behandlung der Wirbelsäule als zentrales Stützorgan des Körpers. Hier entstehen oft durch Verschiebung, Fehlstellung oder Blockierung einzelner oder mehrerer Wirbel Irritationen, der aus dem Rückenmark strahlenden Nerven. Sehr viele Wirbelsäulenprobleme entstehen aus einem Beckenschiefstand, der oft schon bei der Geburt oder in den ersten Lebensjahren entstehen kann.

Hier setzt die Dorn/Breuss Methode an. Durch eine einleitende, energetische Rückenmassage lösen sich Verspannungen und es wird eine Regeneration von unterversorgten Bandscheiben eingeleitet. Dies stellt eine ideale Vorbereitung für die darauffolgende Einrichtung der Wirbel dar.



BACHBLÜTENTHERAPIE

Ist eine der Homöopathie ähnliche Methode. Wässrige Auszüge aus 38 wildwachsenden Pflanzen, die ausdrücklich keine Nahrungs- und Giftpflanzen sind, werden als wässrige Lösung verdünnt. Bei dieser Art der Therapie wird Krankheit als Disharmonie zwischen dem Wesenskern und dem täglichen Verhalten des Patienten begriffen. Ziel ist Hilfe zur Selbsthilfe im seelischen Bereich. Die Freisetzung psychischer Energie kann zur allgemeinen Gesundung genutzt werden.



AKUPUNKTMASSAGE NACH «PENZEL»

APM ist von der traditionellen chinesischen Akupunkturlehre abgeleitet, arbeitet jedoch nicht mit Nadeln.

Penzel stellte fest, dass im menschlichen Körper ein guter Energieausgleich festzustellen ist, wenn mit Fingerdruck oder mit Hilfe eines Stäbchens zwischen den wichtigsten Akupunkturpunkten und deren Verbindungslinien, den Meridianen, ausgleichende Streichungen ausgeführt werden. Die Energiebahnen oder Meridiane verlaufen - vergleichbar etwa «Kanalsystemen» - in jeweils bestimmter Richtung über die gesamte Körperoberfläche des Rumpfes und der Extremitäten. Vor der Behandlung wird aufgrund individueller Angaben des Behandelten und aufgrund der chinesischen Diagnostik (Fünf-Elementen-Lehre, Pulsdiagnose, Zungendiagnose) ein Zuviel oder Zuwenig der verschiedenen Energiebereiche festgestellt und dementsprechend die zugehörigen Meridiane in der jeweiligen Sitzung behandelt. In mehreren Sitzungen werden allmählich alle Organsysteme und ihre Energiebahnen behandelt, sodass zuletzt ein optimales Energiegleichgewicht im Körper vorliegt. Dies ist eine sehr entspannende und sofort spürbare ausgleichende Behandlung.