



## SHIATSU

Shiatsu ist eine in Japan entwickelte ganzheitliche Behandlungsmethode, die auf der traditionellen chinesischen Medizin, wie Akupressur beruht. Shiatsu zielt wie viele Massageformen darauf ab, den Körper zu entspannen und zu beleben. Zu diesem Zweck bedient es sich der natürlichen Energie des Körpers.

- Entspannt Geist und Körper
- Spendet Energie und balanciert sie aus
- Löst Verspannungen und Versteifungen
- Verbessert die Atmung
- Fördert die Durchblutung
- Steigert das Wohlbefinden



## YIN UND YANG

Die Chinesen führen die Heilwirkung von vielen Therapien von alters her auf «Yin und Yang» zurück – zwei Kraftströme, die den Organismus im Gleichgewicht halten. Ist das Verhältnis zwischen diesen Elementen gestört, kommt es zu Beschwerden. Durch Akupressur wird der Einfluss auf die Energien Yin und Yang genommen und ein Ausgleich geschaffen. Aus der japanischen Tradition bildet sich die Massageform Shiatsu – Fingerdruck. Diese bezieht sich auf die Leitbahnen – Meridiane – die im Körper nach dem Yin-Yang-Prinzip verlaufen.

**GABRIELE WINGENROTH**  
Heilpraktikerin

*Am Hafen 2* Hauptstraße 33  
18556 Wiek auf Rügen  
Telefon 03 83 91 / 76 97 94  
mobil 0174 / 104 36 45  
seminarhaus@am-kap.de 434668

*Naturheilpraxis*

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 9.00 – 12.00 Uhr, 14.00 – 18.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



*Naturheilpraxis*

**GABRIELE WINGENROTH**  
Heilpraktikerin

- TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN
- AKUPUNKTUR/MOXIBUSTION
- KOMPLEX-HOMÖOPATHIE
- FUSSREFLEXZONEN - THERAPIE
- DORN - WIRBELSÄULEN - THERAPIE
- BREUSS - MASSAGE
- BACH - BLÜTEN - THERAPIE
- OHRKERZEN
- SHIATSU